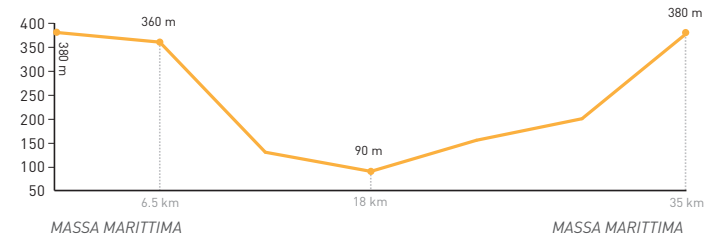




- MASSA MARITTIMA - km 0
- GHIRLANDA - km 3
- PEROLLA - km 10
- CASTEL DI PIETRA - km 17
- LAGO DELL'ACCESA - km 24
- MASSA MARITTIMA - km 35.5

Start- und Zielort: **Massa Marittima**
 Länge: **35.5 km** (41.5 km mit Umweg)
 Höhenunterschied: **360 m**
 Straßentyp: **asphaltiert** (Umweg unbefestigt)
 Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
 Schwierigkeitsgrad: **mittel**



2 DIE COLLINE DEL METALLO - 73.7 km



2

DIE COLLINE DEL METALLO



- MASSA MARITTIMA - km 0
- MONTEROTONDO - km 20
- MONTIONI - km 54
- FATTORIA MARSILIANA - km 58
- MASSA MARITTIMA - km 73.7

Start- und Zielort: **Massa Marittima**

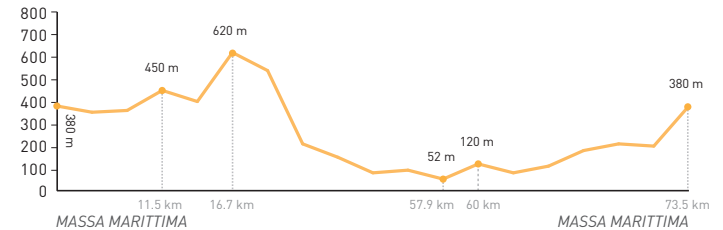
Länge: **73.7 km**

Höhenunterschied: **720 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**



3 DAS TOR ZU SIENAS UMGEBUNG - 37 km



3

DAS TOR ZU SIENAS UMGEBUNG



- MONTIERI - km 0
- BIVIO GERFALCO - km 3.5
- PIAN DEI MUCINI - km 16.5
- PRATA - km 22.5
- GABELLINO - km 27.3
- MONTIERI - km 37

Start- und Zielort: **Montieri**

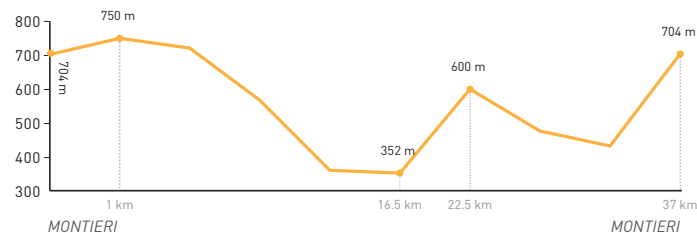
Länge: **37 km**

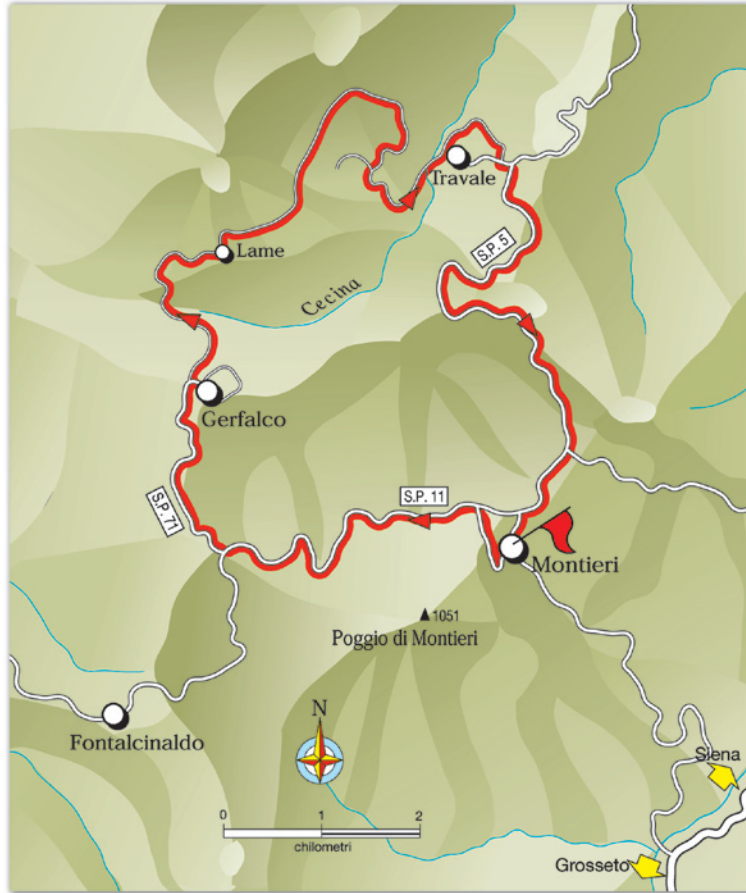
Höhenunterschied: **550 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

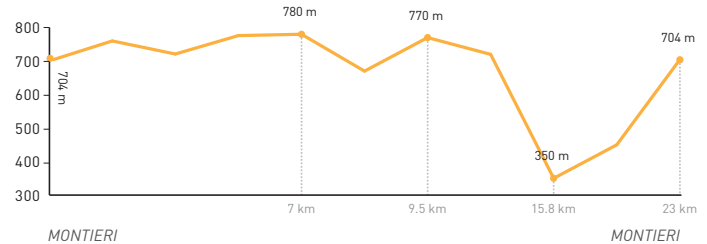
Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**





- MONTIERI - km 0
- GERFALCO - km 6.3
- LAME - km 9.4
- TRAVALE - km 16
- MONTIERI - km 23

Start- und Zielort: **Montieri**
 Länge: **23 km** (14 km asphaltiert + 9 km auf Schotterstraße)
 Höhenunterschied: **420 m**
 Straßentyp: **asphaltiert** e **unbefestigt**
 Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
 Schwierigkeitsgrad: **mittel**



5 REISE INS MITTELALTER (GR3) - 106.3 km



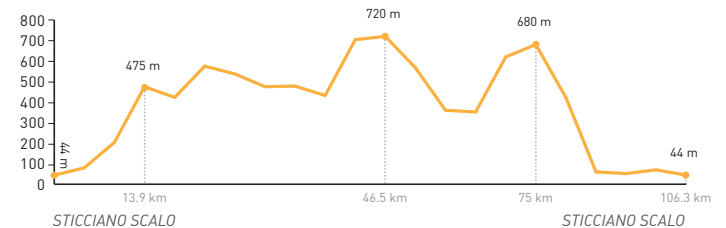
5

REISE INS MITTELALTER (GR3)



- STICCIANO SCALO - km 0
- ROCCASTRADA - km 14
- SASSOFORTINO - km 23
- ROCCATEDERIGHI - km 26
- GABELLINO - km 36.3
- MONTIERI - km 45.7
- PIAN DEI MUCINI - km 62
- PRATA - km 68
- TATTI - km 80.4
- RIBOLLA - km 89
- PIAN DEL BICHI - km 92.5
- STICCIANO SCALO - km 106.3

Start- und Zielort: **Sticciano Scalo**
Länge: **106.3 km**
Höhenunterschied: **1.300 m** zirca
Straßentyp: **asphaltiert**
Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**





- ROCCASTRADA - km 0
- SASSOFORTINO - km 8
- ROCCATEDERIGHI - km 12
- TATTI - km 19
- RIBOLLA - km 29
- PIAN DEL BICHI - km 31
- ROCCASTRADA - km 57.2

Start- und Zielort: **Roccastrada**

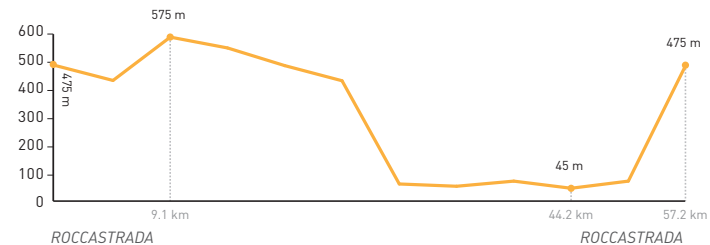
Länge: **57.2 km**

Höhenunterschied: **600 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**



7 RUNDFAHRT VON MASSA MARITTIMA (GR2) - 58 km



7

RUNDFAHRT VON MASSA MARITTIMA (GR2)



- FOLLONICA - km 0
- SCARLINO SCALO - km 5
- LAGO DELL'ACCESA - km 20
- CAPANNE - km 25
- MASSA MARITTIMA - km 31
- FATTORIA MARSILIANA - km 44
- FOLLONICA - km 58

Start- und Zielort: **Follonica**

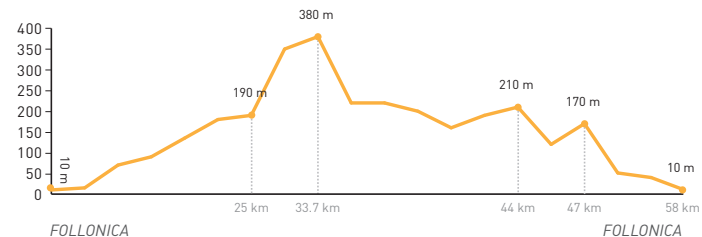
Länge: **58 km**

Höhenunterschied: **420 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - anspruchsvoll**

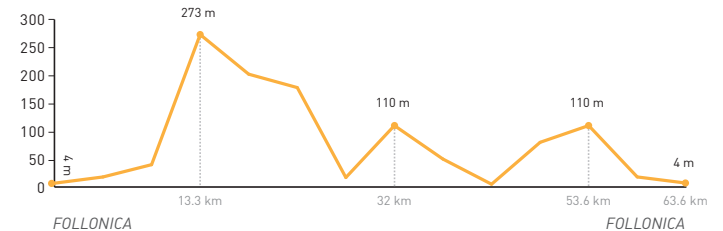


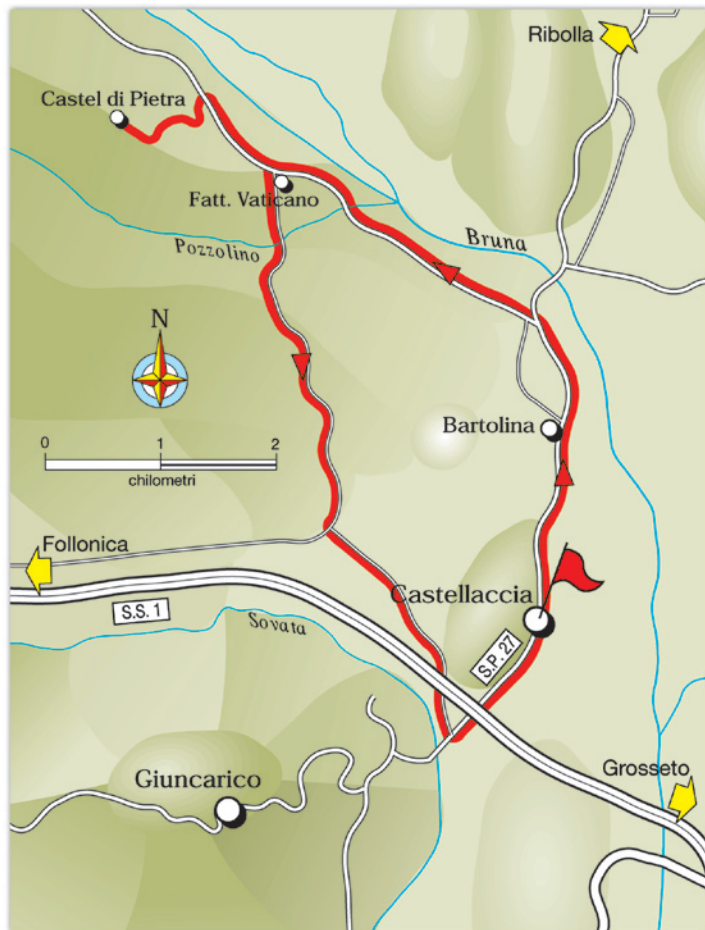
8 DIE ETRUSKER UND DAS MEER (GR4) - 63.6 km



- FOLLONICA (LOC. PUNSTONE) - km 0
- SCARLINO - km 5
- GAVORRANO - km 8.6
- RAVI - km 17
- CALDANA - km 21.3
- GRILLI - km 27
- BIVIO TIRLI - km 36.2
- CASTIGLIONE DELLA PESCAIA - km 43.1
- PIAN D'ALMA - km 58.4
- FOLLONICA (LOC. PUNSTONE) - km 63.6

Start- und Zielort: **Follonica** (Ortsteil Puntone)
 Länge: **63.6 km**
 Höhenunterschied: **560 m**
 Straßentyp: **asphaltiert**
 Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
 Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**





- CASTELLACCIA - km 0
- FATTORIA VATICANO - km 5.4
- CASTEL DI PIETRA - km 7.1
- FATTORIA VATICANO - km 8.7
- CASTELLACCIA - km 16.5

Start- und Zielort: **Castellaccia** (Ortsteil von Gavorrano)

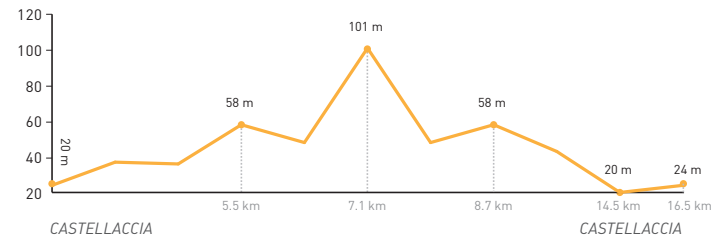
Länge: **16,5 km**

Höhenunterschied: **unbedeutend**

Straßentyp: **asphaltiert** (11,8 km) e **unbefestigt** (4,7 km)

Fahrrad: **all Terrain Bike** oder **MTB**

Schwierigkeitsgrad: **einfach**





- PAGANICO - km 0
- FERCOLE (CASAL DI PARI) - km 16
- CASENOVOLE - km 19.2
- MONTE ANTICO STAZIONE - km 28
- PAGANICO - km 38.4

Start- und Zielort: **Paganico**

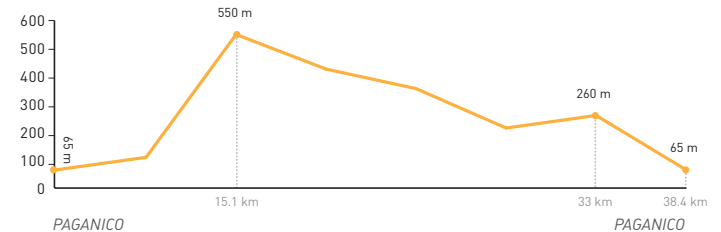
Distanza: **38.4 km** (mit dem empfohlenen Umweg 42.8 km)

Höhenunterschied: **350 m** zirca

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - anspruchsvoll**





- CAMPAGNATICO - km 0
- MARRUCHETI - km 11.8
- ISTIA D'OMBRONE - km 21
- ARCILLE - km 28.8
- SANT'ANTONIO - km 32
- CAMPAGNATICO - km 42.3

Start- und Zielort: **Campagnatico**

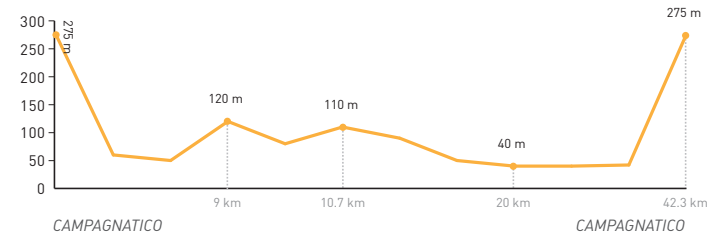
Distanza: **42.3 km**

Höhenunterschied: **340 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**





- CINIGIANO - km 0
- MONTECUCCO - km 10.4
- BIVIO SASSO D'OMBRONE - km 14
- CINIGIANO - km 26.2

Start- und Zielort: **Cinigiano**

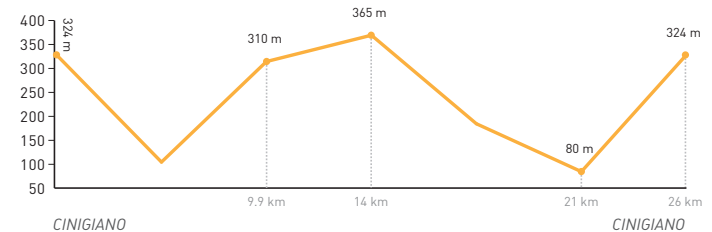
Länge: **26.2 km**

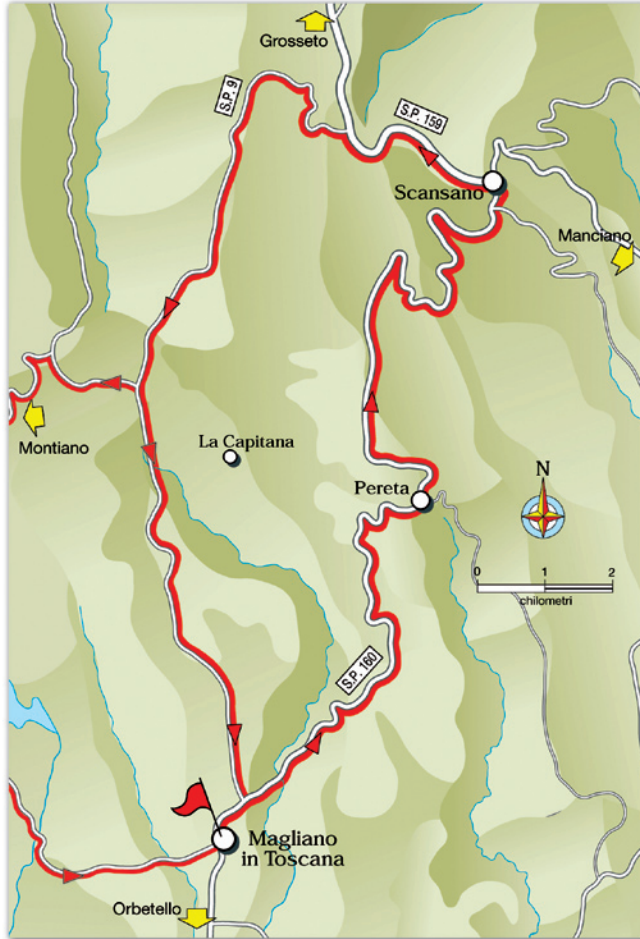
Höhenunterschied: **250 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

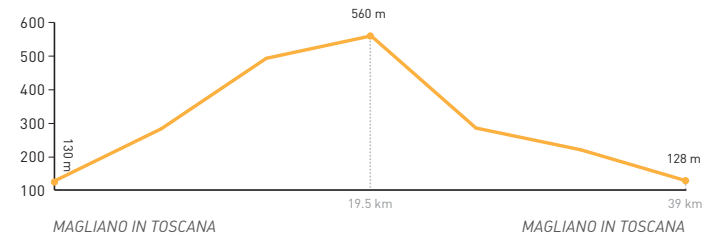
Schwierigkeitsgrad: **mittel**

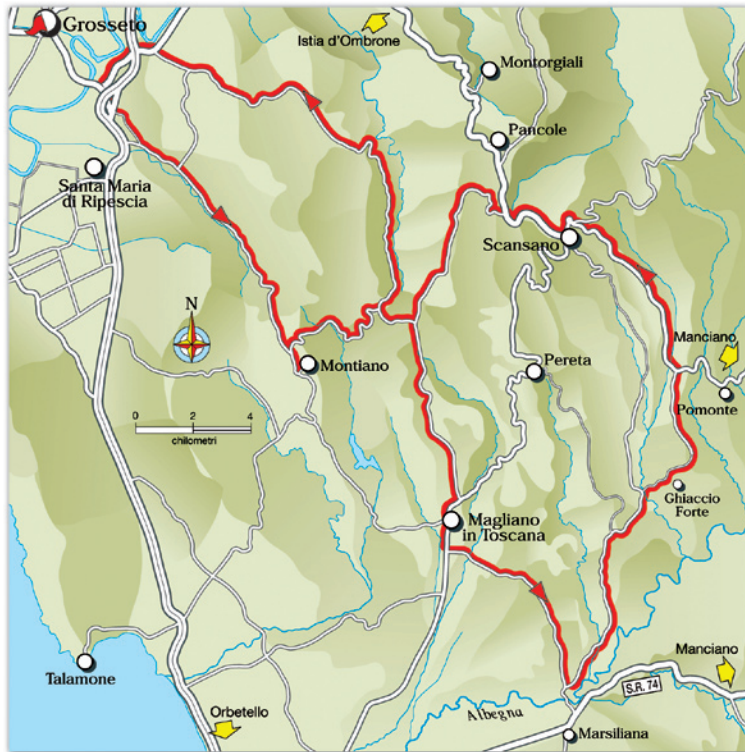




- MAGLIANO IN TOSCANA - km 0
- PERETA - km 8
- SCANSANO - km 18
- STRADA DELLAIONE - km 20
- MAGLIANO IN TOSCANA - km 39

Start- und Zielort: **Magliano in Toscana**
 Länge: **39 km** (48,5 km mit Zusatzschleufe)
 Höhenunterschied: **410 m** circa
 Straßentyp: **asphaltiert**
 Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
 Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**





- GROSSETO (PONTE MUSSOLINI) - km 0
- MAGLIANO IN TOSCANA - km 25
- BIVIO MARSILIANA - km 34
- SCANSANO - km 60
- BIVIO MONTIANO - km 80.2
- GROSSETO (PONTE MUSSOLINI) - km 96

Start- und Zielort: **Grosseto**

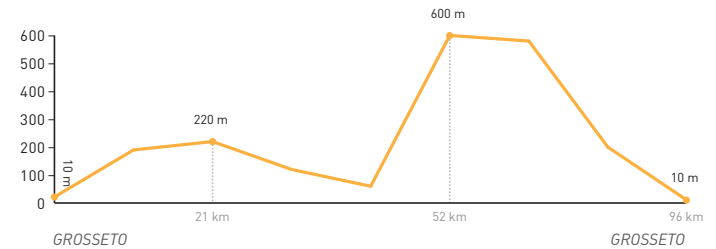
Länge: **96 km**

Höhenunterschied: **750 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**





- MANCIANO - km 0
- MONTEMERANO - km 6.2
- TERME DI SATURNIA - km 10
- SATURNIA - km 14.7
- POGGIO CAPANNE - km 20.6
- POGGIO MURELLA - km 22.8
- MANCIANO - km 37.2

Start- und Zielort: **Manciano**

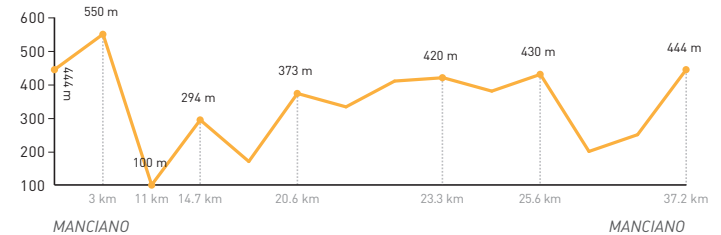
Länge: **37.2 km**

Höhenunterschied: **260 m** zirca

Straßentyp: **asphaltiert** (1.2 km auf unbefestigter Straße)

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**





- MANCIANO - km 0
- LAGO SCURO - km 3.5
- CAPRIOLA - km 9.4
- BIVIO CAPALBIO - km 10.7
- S.P. 67 - km 14.4
- LA CAMPIGLIOLA - km 17
- ATTR. S.P. 32 - km 20.3
- S.R. 74 - km 26.3
- MANCIANO - km 29

Start- und Zielort: **Manciano**

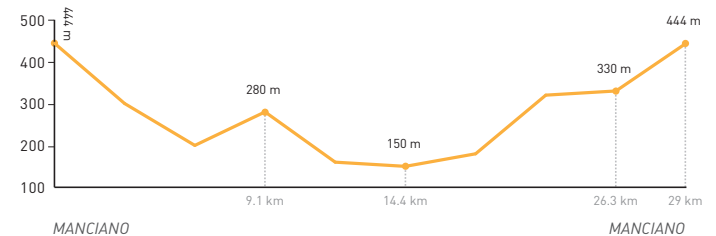
Länge: **29 km**

Höhenunterschied: **350 m** zirca

Straßentyp: **gemischt** (19.5 km unbefestigt + 9.5 km asphaltiert)

Fahrrad: **MTB** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**





- FOLLONICA (LOC. PUNTONI) - km 0
- PIAN D'ALMA - km 3,6
- PUNTA LE CANNE - km 8,5
- CALA VIOLINA - km 9,5
- CALA MARTINA - km 11,4
- FOLLONICA (LOC. PUNTONI) - km 15,6

Start- und Zielort: **Follonica** (Ortsteil Puntone)

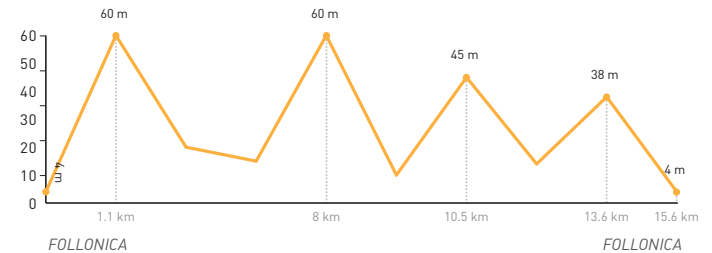
Länge: **15,6 km**

Höhenunterschied: **60 m**

Straßentyp: **unbefestigt e asphaltiert**

Fahrrad: **MTB** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **einfach**

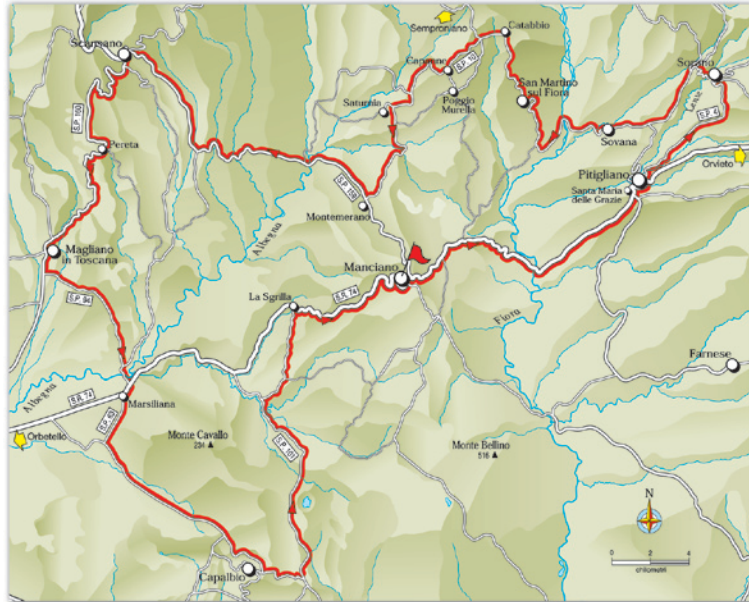


18 DIE STRECKE DER MEISTERFAHRER - 169.4 km



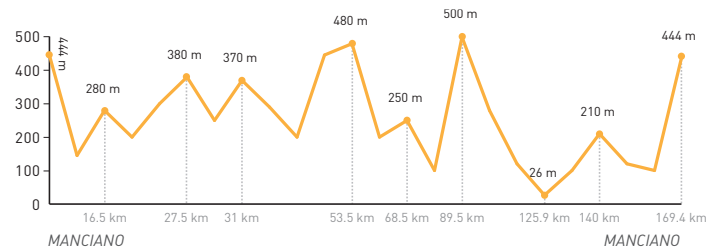
18

DIE STRECKE DER MEISTERFAHRER



- MANCIANO - km 0
- PITIGLIANO - km 18.5
- SORANO - km 27.5
- SOVANA - km 37.5
- S. MARTINO SUL FIORA - km 47.5
- SATURNIA - km 62.5
- MONTEMERANO - km 68.5
- SCANSANO - km 89.5
- PERETA - km 99.5
- MAGLIANO IN TOSCANA - km 107.5
- MARSILIANA - km 125.9
- CAPALBIO - km 139.9
- LA SGRILLA - km 160.4
- MANCIANO - km 169.4

Start- und Zielort: **Manciano**
 Länge: **169.4 km**
 Höhenunterschied: **2.255 m**
 Straßentyp: **asphaltiert**
 Fahrrad: **Straßenrad**
 Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**





- ARCIDOSSO - km 0
- MONTELATERONE - km 3
- BIVIO MONTICELLO AMIATA - km 8.2
- LOCALITÀ ALTETA - km 10.8
- BIVIO MONTE AQUILAIA - km 12.3
- VALICO BUCETO - km 16.4
- BIVIO MONTE LABBRO - km 18.4
- LOCALITÀ MERIGAR - km 26.1
- LOCALITÀ AIOLE - km 27.5
- ARCIDOSSO - km 30.7

Start- und Zielort: **Arcidosso**

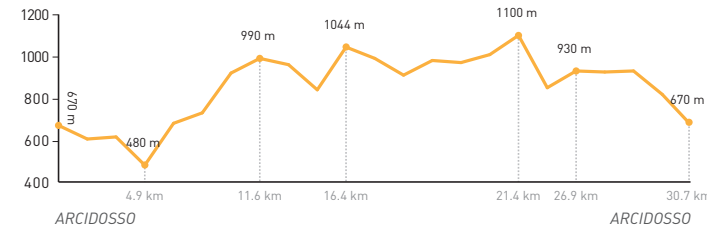
Länge: **30.7 km**

Höhenunterschied: **990 m**

Straßentyp: **22 km unbefestigt + 8.7 km asphaltiert**

Fahrrad: **MTB**

Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**





- ARCIDOSO - km 0
- LE MACCHIE - km 5.6
- BIVIO BUCETO - km 10.3
- ROCCALBEGNA - km 20
- RISERVA DEL PESCINELLO - km 23
- BIVIO MONTE LABBRO - km 28.7
- LOCALITÀ AIOLE - km 34.6
- ARCIDOSO - km 37.8

Start- und Zielort: **Arcidosso**

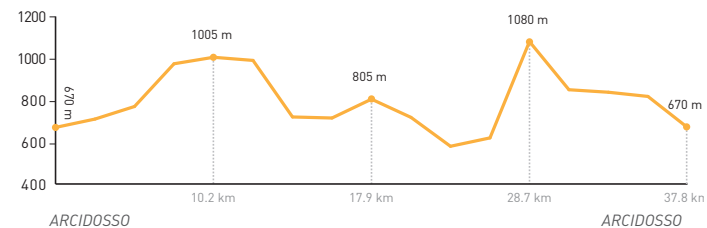
Länge: **37.8 km**

Höhenunterschied: **1.050 m**

Straßentyp: **22.3 km unbefestigt + 15.5 km asphaltiert**

Fahrrad: **MTB**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - anspruchsvoll**





- RISPESCIA - km 0
- PONTI NERI - km 1.4
- BARBICATO - km 2.6
- MOLINACCIO - km 4.9
- ALBERESE - km 7.9
- CENTRO VISITE PARCO DELLA MAREMMA - km 8.4
- LOCALITÀ SPERGOLAIA - km 10.5
- MARINA DI ALBERESE - km 17
- FOCE DELL'OMBRONE - km 19.2
- LOCALITÀ SPERGOLAIA - km 27
- CANALE ESSICCATORE - km 28
- ANTICA DOGANA - km 30.6
- GIUNCOLA - km 32
- RISPESCIA - km 34.2

Start- und Zielort: **Rispectia**

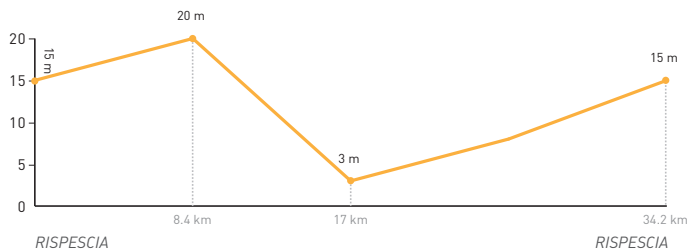
Länge: **34.2 km**

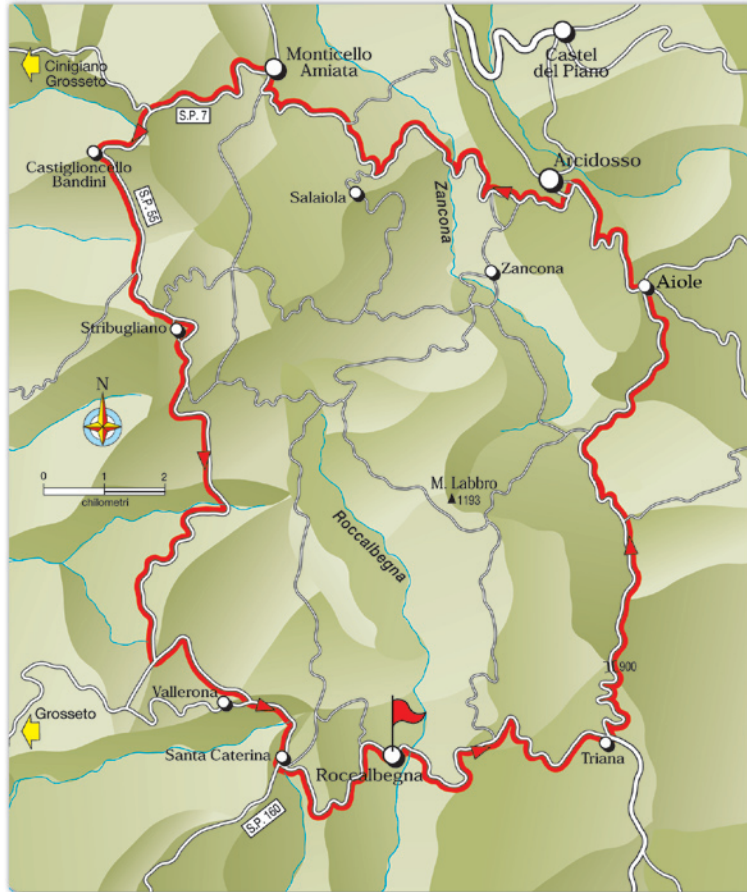
Höhenunterschied: **unbedeutend**

Straßentyp: **asphaltiert** (mit einigen ungefestigten Teilstrecken)

Fahrrad: **all Terrain Bike** oder **Straßenrad**

Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**





- ROCCALBEGNA - km 0
- TRIANA - km 6.2
- LOCALITÀ AIOLE - km 16.8
- ARCIDOSSO - km 20
- MONTICELLO AMIATA - km 29.8
- CASTIGLIONCELLO BANDINI - km 34.5
- STRIBUGLIANO - km 38
- SANTA CATERINA - km 50.6
- ROCCALBEGNA - km 54

Start- und Zielort: **Roccalbegna**

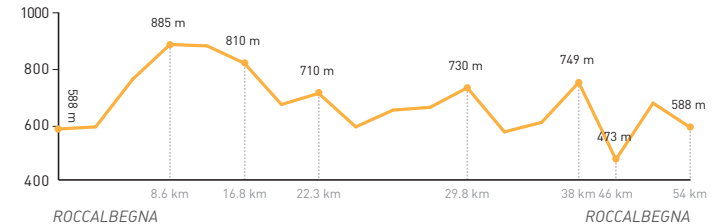
Länge: **54 km**

Höhenunterschied: **1.100 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - anspruchsvoll**



23

VOM MONTE AMIATA IN DIE EBENE
UND ZURÜCK (GR8) - 92 km



23

VOM MONTE AMIATA IN DIE EBENE UND ZURÜCK (GR8)



- CASTEL DEL PIANO - km 0
- ARCIDOSSO - km 4
- MONTICELLO AMIATA - km 14
- CINIGIANO - km 24
- BIVIO GRANAIONE - km 35.8
- BACCINELLO - km 46.4
- CANA - km 55.5
- SANTA CATERINA - km 64
- ROCCALBEGNA - km 67.4
- TRIANA - km 73.6
- LOCALITÀ AIOLE - km 84.2
- ARCIDOSSO - km 87.7
- CASTEL DEL PIANO - km 92

Start- und Zielort: **Castel del Piano**

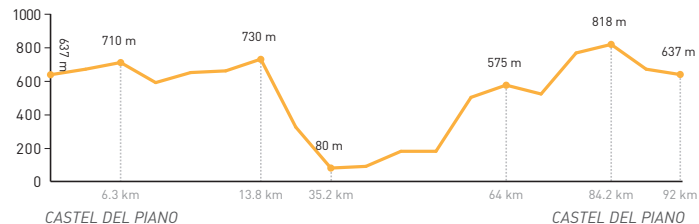
Länge: **92 km**

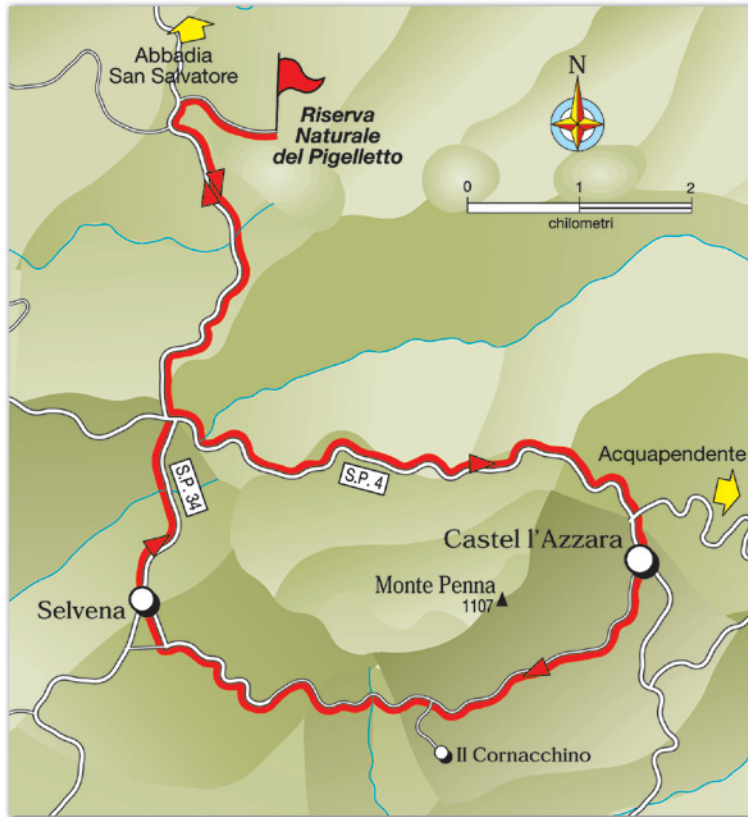
Höhenunterschied: **1000 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

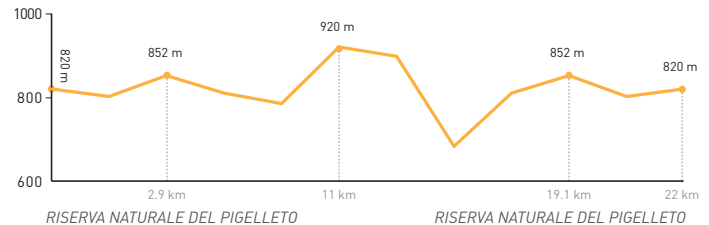
Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**

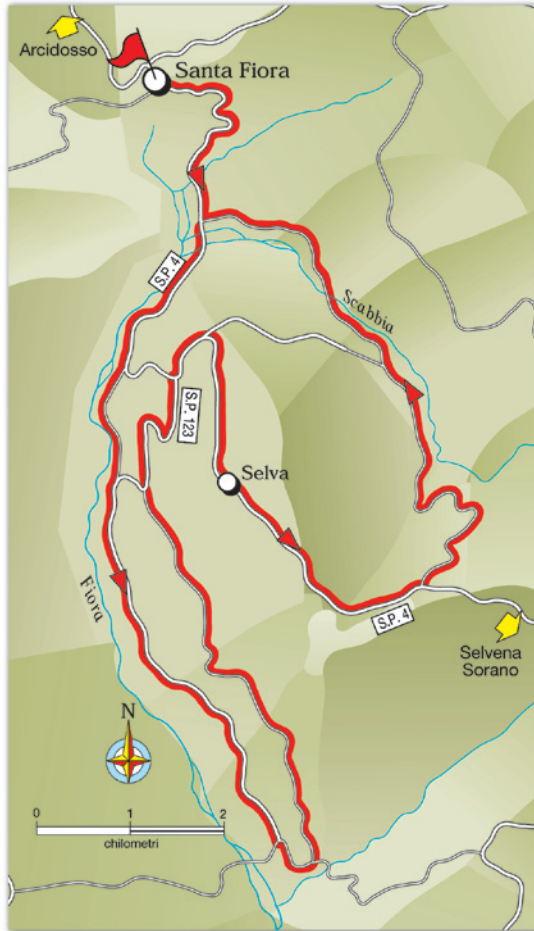




- RISERVA NATURALE DEL PIGELLETO - km 0
- CASTELL'AZZARA - km 10
- SELVENA - km 15,5
- RISERVA NATURALE DEL PIGELLETO - km 22

Start- und Zielort: **Riserva Naturale del Pigiletto** (etwa 7 km von Piancastagnaio entfernt)
 Länge: **22 km**
 Höhenunterschied: **450 m**
 Straßentyp: **17 km asphaltiert + 5 km unbefestigt**
 Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
 Schwierigkeitsgrad: **mittel**





- SANTA FIORA - km 0
- TORRENTE SCABBIA - km 4.8
- TORRENTE RIGO SECCO - km 7.8
- SELVA - km 12.4
- SANTA FIORA - km 34.3

Start- und Zielort: **Santa Fiora**

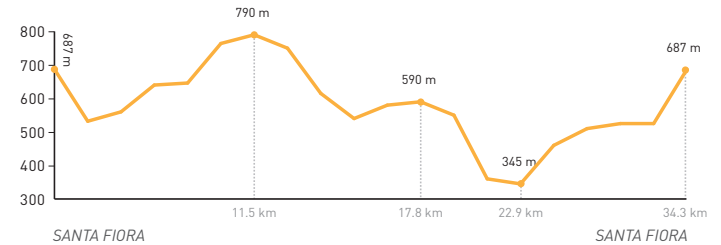
Länge: **34.3 km**

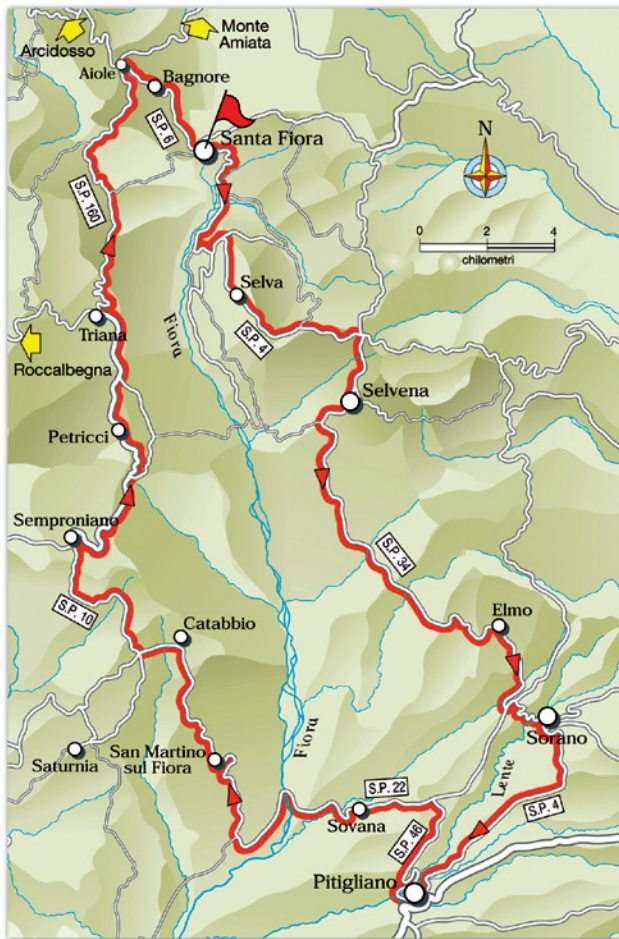
Höhenunterschied: **750 m**

Straßentyp: **19.6 km asphaltiert + 14.7 km unbefestigt**

Fahrrad: **MTB oder All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - anspruchsvoll**





- SANTA FIORA - km 0
- SELVA - km 8,5
- SELVENA - km 16
- ELMO - km 28
- SORANO - km 33
- PITIGLIANO - km 44
- SOVANA - km 52
- SAN MARTINO SUL - km 63
- FIORA
- BIVIO CATABBIO - km 67
- SEMPRONIANO - km 74,5
- PETRICCI - km 80
- TRIANA - km 85
- LOCALITÀ AIOLE - km 95,5
- SANTA FIORA - km 100

Start- und Zielort: **Santa Fiora**

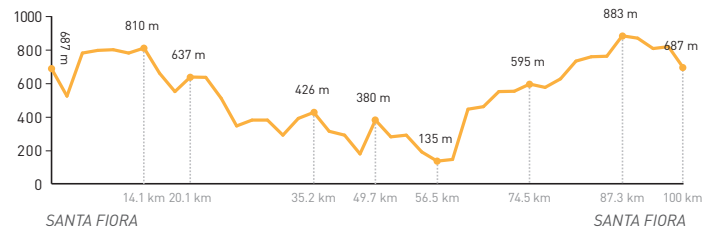
Länge: **100 km**

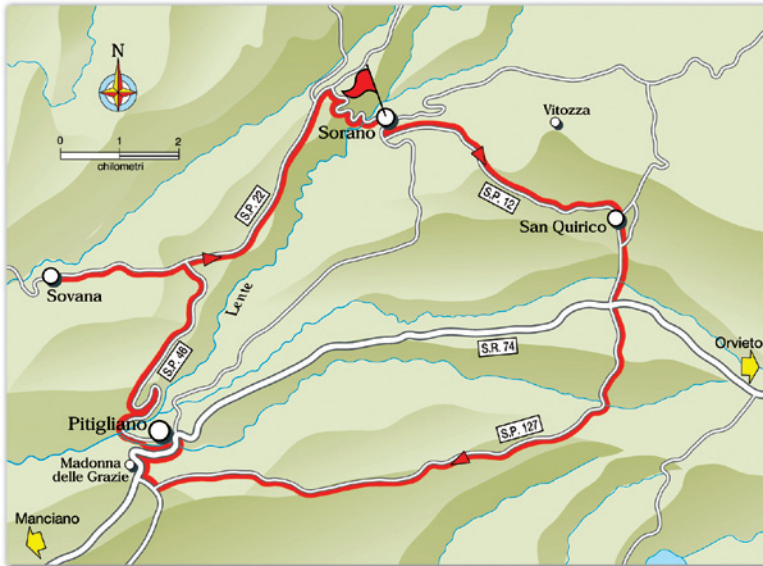
Höhenunterschied: **1.420 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**





- SORANO - km 0
- SAN QUIRICO - km 5
- MADONNA DELLE GRAZIE - km 12.5
- PITIGLIANO - km 14.5
- SORANO - km 28

Start- und Zielort: **Sorano**

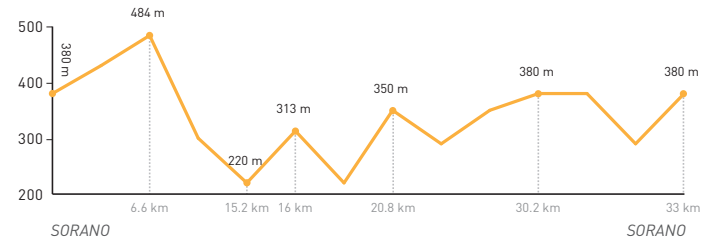
Länge: **28 km** (57,5 km mit der Zusatzschleife nach Sovana)

Höhenunterschied: **390 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**





- CAPALBIO - km 0
- VALLERANA - km 12
- SGRILLOZZO - km 16.2
- MARSILIANA - km 23
- CAPALBIO - km 38

Start- und Zielort: **Capalbio**

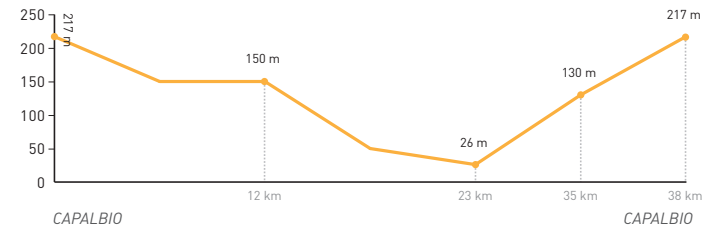
Länge: **38 km**

Höhenunterschied: **200 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - anspruchsvoll**





- CAPALBIO - km 0
- BIVIO PESCIA FIORENTINA - km 3
- GARAVICCHIO - km 7,8
(GIARDINO DEI TAROCCHI)
- BORGO CARIGE - km 12,3
- CAPALBIO - km 18

Start- und Zielort: **Capalbio**

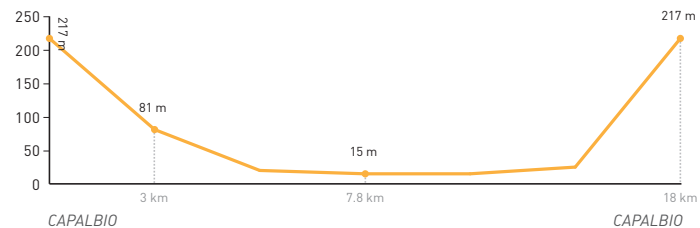
Länge: **18 km**

Höhenunterschied: **240 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

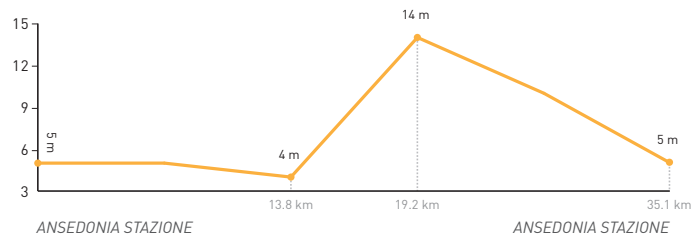
Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**





- ANSEDONIA STAZIONE - km 0
- OASI LAGO DI BURANO - km 7.2
- CHIARONE SCALO - km 14.2
- GARAVICCHIO - km 19.4
(GIARDINO DEI TAROCCHI)
- BORGO CARIGE - km 24
- ANSEDONIA STAZIONE - km 35.1

Start- und Zielort: **Ansedonia Stazione**
 Länge: **35.1 km**
 Höhenunterschied: **unbedeutend**
 Straßentyp: **asphaltiert**
 Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**
 Schwierigkeitsgrad: **einfach**





- ORBETELLO - km 0
- LOCALITÀ TERRAROSSA - km 2
- TOMBOLO DELLA FENIGLIA - km 3,5
- ANSEDONIA (COSA) - km 13,2
- VIA DI CAMERETTE - km 16
- ORBETELLO SCALO - km 21
- ORBETELLO - km 25

Start- und Zielort: **Orbetello**

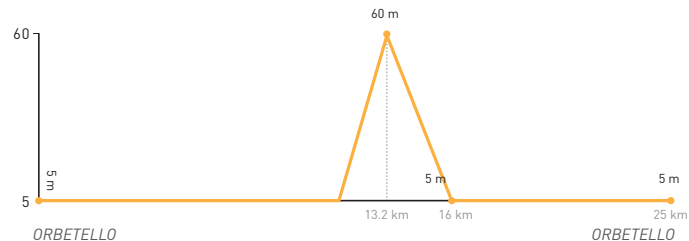
Länge: **25 km**

Höhenunterschied: **unbedeutend**

Straßentyp: **gemischt** (19 km asphaltiert + 6 km unbefestigt)

Fahrrad: **All Terrain Bike** oder **MTB**

Schwierigkeitsgrad: **einfach**





- ORBETELLO - km 0
- PORTO ERCOLE - km 6.2
- PUNTA AVVOLTOIRE - km 12.3
- STRADA PANORAMICA - km 26
- PORTO SANTO STEFANO - km 36
- ORBETELLO - km 46.3

Start- und Zielort: **Orbetello**

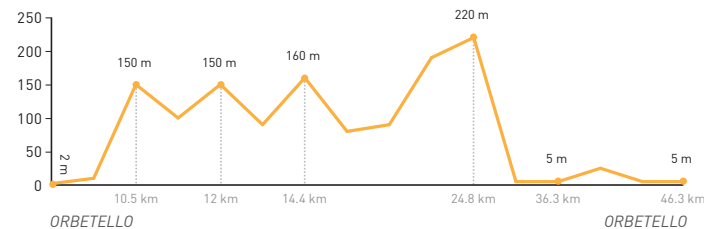
Distanza: **46.3 km**

Höhenunterschied: **450 m**

Straßentyp: **gemischt** (asphaltiert + unbefestigt)

Fahrrad: **All Terrain Bike** oder **MTB**

Schwierigkeitsgrad: **anspruchsvoll**





- ORBETELLO - km 0
- STRADA DI CAMERETTE - km 4
- ANSEDONIA (COSA) - km 10,9
- OASI LAGODIBURANO - km 19,2
- CHIARONE SCALO - km 26,2
- GARAVICCHIO - km 31,4
(GIARDINO DEI TAROCCHI)
- BORGO CARIGE - km 36
- CAPALBIO - km 41
- MARSILIANA - km 55
- MAGLIANO IN TOSCANA - km 65,6
- QUATTROTRADE - km 82,4
- ORBETELLO SCALO - km 85
- ORBETELLO - km 89

Start- und Zielort: **Orbetello**

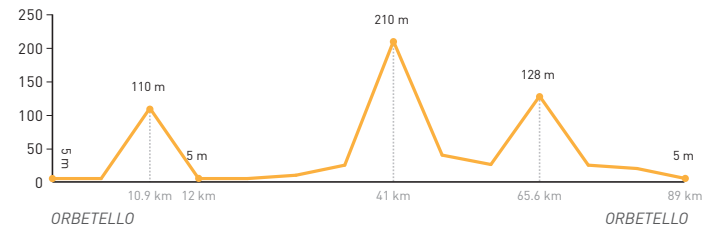
Länge: **89 km**

Höhenunterschied: **550 m**

Straßentyp: **asphaltiert** (1,4 km unbefestigt)

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel**





Startort: **Follonica**

Zielort: **Orbetello**

Länge: **94.3 km** (Capalbio)
93.5 km (Orbetello)

Höhenunterschied: von **500** bis **1000 m**

Straßentyp: **asphaltiert**

Fahrrad: **Straßenrad** oder **All Terrain Bike**

Schwierigkeitsgrad: **mittel - einfach**

- FOLLONICA - km 0
- CASTIGLIONE DELLA PESCAIA - km 17.7
- MARINA DI GROSSETO - km 28.8
- GROSSETO - km 41.7
- STRADA COMUNALE DELLA GRANCIA - km 46.5
- MONTIANO - km 49.6
- MAGLIANO IN TOSCANA - km 69.7
- VARIANTE CAPALBIO:
- MARSILIANA - km 79.3
- CAPALBIO - km 94.3
- VARIANTE ARGENTARIO:
- S.R. 74 - km 81.5
- QUATTROSTRADE - km 86.5
- ORBETELLO SCALO - km 89.5
- ORBETELLO - km 93.5

